

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ

Τηλ: 213-2025842

e-mail: [pressdmsmyrni@neasmyrni.gr](mailto:pressdmsmyrni@neasmyrni.gr)

Νέα Σμύρνη, 23 Απριλίου 2019

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### 1<sup>η</sup> Εβδομάδα Υγείας και Πρόληψης Δήμου Νέας Σμύρνης

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η 1<sup>η</sup> εβδομάδα Υγείας και Πρόληψης της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Νέας Σμύρνης, από 13 έως 19 Απριλίου 2019. Περιελάμβανε διήμερη Εθελοντική Αιμοδοσία, Δωρεάν Διαγνωστικές Εξετάσεις για την σωματική και ψυχική υγεία των πολιτών καθώς και θεματικές Ημερίδες και Διαλέξεις από εξειδικευμένους ιατρούς και ειδικούς επιστήμονες.

Οι πολίτες της Νέας Σμύρνης αγκάλιασαν με τη συμμετοχή τους τη δράση αυτή, διαπιστώνοντας παράλληλα ότι είναι καλύτερα το «προλαμβάνειν από το θεραπεύειν». Μεγάλη σημασία και βαρύτητα δόθηκε σε θέματα πρόληψης της υγείας κάνοντας πράξη το σύνθημα «**Ενημερώνομαι, Εξετάζομαι, Ζω με υγεία**».

Αναλυτικά πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω εξετάσεις από τις οποίες ωφελήθηκαν 595 πολίτες:

- Μέτρηση άγχους – στρες
- Τεστ λιπομέτρησης
- Μέτρηση οστικής πυκνότητας
- Αξιολόγηση κινδύνου κατάγματος
- Αξιολόγηση μνήμης
- Καρδιολογικός Έλεγχος
- Οφθαλμολογικός έλεγχος - screening νηπίων
- Σπιρομέτρηση
- Διαβητολογικός Έλεγχος
- Εξέταση PSA
- Μαστογραφία
- Τεστ Παπ
- Αιματολογικές εξετάσεις ηλικιωμένων
- Μέτρηση οστικής πυκνότητας οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης ηλικιωμένων

Επίσης πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω θεματικές Ημερίδες και Δράσεις:

- Α' Βοήθειες – Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- Άγχος και στρες
- Κατάθλιψη: χωρίς προκαταλήψεις
- Πνευμονοπάθειες, Ενημέρωση κατά του καπνίσματος, διατροφή και υγεία
- Διαδίκτυο και Εξαρτήσεις