

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Γραφείο Τύπου

Email: pressdnsmyrni@neasmyrni.gr

Τηλ.: 213 2025842 - 3

Νέα Σμύρνη, 5 Σεπτεμβρίου 2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Ήλιος», Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων

& προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας

Σεμινάρια Γονέων – Παιδιών προσχολικής ηλικίας

Το Κέντρο Πρόληψης Ήλιος ξεκινά, την Τρίτη 25 Σεπτεμβρίου νέα, πρωινά και απογευματινά, σεμινάρια για γονείς βρεφών και νηπίων. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση των γονέων στην παρατήρηση και νοσηματοδότηση της συμπεριφοράς των παιδιών τους και η ενίσχυση της ικανότητάς τους να σκέφτονται για το παιδί τους, για τον εαυτό τους αλλά και για την μεταξύ τους σχέση.

Μερικές από τις θεματικές του σεμιναρίου είναι οι εξής: μητρική λειτουργία, όρια, πατρική λειτουργία, αυτονόμηση, αυτοεκτίμηση, επιθετικότητα, αδελφικός δεσμός και ζήλια, άγχος και φοβίες. Τα σεμινάρια συντονίζει ο Ψυχοθεραπευτής Ευάγγελος Κωνσταντίνου.

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν. Οι δηλώσεις συμμετοχής λήγουν την Παρασκευή 21/9 και τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης Ήλιος: Ομήρου 60, Νέα Σμύρνη (1^{ος} όροφος).

