



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» 2017-2018

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ						
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΠΡΩΪΝΑ						
ΚΛΕΙΣΤΟ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:30		08:30-09:30		08:30-09:30	
ΒΑΡΙΚΑΣ	08:30-09:30	08:30-09:30		08:30-09:30		
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ						
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00		
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 78						
	11:00-12:00 ΑΡΧΑΡΙΟΙ			11:00-12:00 ΑΡΧΑΡΙΟΙ		
	12:00-13:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ			12:00-13:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ		
		18:00-19:00 ΑΡΧΑΡΙΟΙ		18:00-19:00 ΑΡΧΑΡΙΟΙ		
		19:00-20:00 ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ		19:00-20:00 ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ		
		20:00-21:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ		20:00-21:00 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ		
ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΙΝΑ						
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ (ΕΘΝ. ΣΤΕΓΗΣ & ΑΡΤΑΚΗΣ)	08:30-09:15			08:30-09:15	08:30-09:15	
ΤΕΝΝΙΣ (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΝΙΣ ΑΡΤΑΚΗΣ)						
	18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		18:30-19:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΦΗΒΟΙ	
	19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕ ΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ		19:30-20:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ	
	20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		20:30-21:30 ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	
	21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕ ΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ		21:30-22:30 ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ	
ΑΛΛΟΣ						
		18.00-19.00		18.00-19.00	18.00-19.00	

ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΡΑΙΔΕΣΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟ 5Χ5						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2005 -2006	16:00-17:00		16:00-17:00			
ΗΛΙΚΙΕΣ 2007-2008		16:00-17:00		16:00-17:00		
ΗΛΙΚΙΕΣ 2009-2010	17:00-18:00		17:00-18:00			
ΗΛΙΚΙΕΣ 2011-2012		17:00-18:00		17:00-18:00		
BABY SWIMMING						
	10:30-11:30	10:30-11:30			10:30-11:30	
TENNIS (ΑΝ. ΓΗΠΕΔΟ TENNIS ΑΡΤΑΚΗΣ)						
ΗΛΙΚΙΕΣ 2009-2010- 2011	16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30	
ΗΛΙΚΙΕΣ 2006-2007- 2008	17:30-18:30		17:30-18:30		17:30-18:30	