



ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

**Ελληνική Δημοκρατία
Νομός Αττικής
Δήμος Νέας Σμύρνης
Διεύθυνση Κοινωνικής Μέριμνας και Αλληλεγγύης
Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής
και Πολιτικών Ισότητας των Φύλων**

Νέα Σμύρνη, 27/10/17

Ταχ. Δ/ση: Ελευθερίου Βενιζέλου 18
Ταχ. Κώδικας: 171 21 – Ν. Σμύρνη
Τηλ.: 213 2025882
Αριθ. Fax: 210 9373534
Ηλεκ. Δ/ση: kpns@neasmyrni.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής και Πολιτικών Ισότητας των Φύλων διοργανώνει δωρεάν εξέταση - πελματογράφημα για τους κατοίκους του Δήμου μας.

Η εξέταση θα πραγματοποιηθεί **στο χώρο των Δημοτικών Ιατρείων** τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

- **Τετάρτη 1 Νοεμβρίου 2017, 8πμ-11πμ για τους εργαζόμενους του Δήμου Νέας Σμύρνης**
- **Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2017, 10πμ-1μμ για τα μέλη των ΚΑΠΗ**
- **Πέμπτη 9 Νοεμβρίου 2017, 3μμ-6μμ για όλους τους κατοίκους Νέας Σμύρνης**
- **Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2017, 3μμ-6μμ για τους μαθητές των σχολείων Νέας Σμύρνης**

Το πελματογράφημα είναι μια εξέταση που αναλύει την κατανομή των πιέσεων κατά τη στάση και τη βάδιση, αποτυπώνοντας ψηφιακά τη μορφολογία του πέλματός μας. Δίνει πολύτιμες πληροφορίες για τις παθήσεις των κάτω άκρων. Πρόκειται για μια συσκευή με χιλιάδες αισθητήρες, οι οποίοι καταγράφουν τις πιέσεις που ασκούνται σε κάθε σημείο του πέλματος, όταν αυτό βρίσκεται σε επαφή με την επιφάνειά της. Με τη συσκευή είναι συνδεδεμένος ένας ηλεκτρονικός υπολογιστής, ο οποίος συλλέγει, επεξεργάζεται και αναλύει τις συγκεκριμένες πληροφορίες.

Είναι μια εύκολη και ανώδυνη διαδικασία.

Η ανάλυση των μετρήσεων γίνεται από τον υπολογιστή και η τελική τους αξιολόγηση από ειδικό, ο οποίος, εάν το κρίνει απαραίτητο, θα συστήσει τη χρήση ειδικών ορθωτικών πελμάτων στα παπούτσια, τα οποία κατασκευάζονται με βάση το πελματογράφημα.

Το πελματογράφημα γίνεται προληπτικά αλλά και για:

- Παθήσεις των πελμάτων (ασυμμετρίες της καμάρας), όπως πλατυποδία, κοιλοποδία, ραιβοποδία, προβλήματα στα μετατάρσια, άκανθα πτέρνας (ασύμμετρη ανάπτυξη οστού στην κάτω επιφάνεια της φτέρνας).
- Αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα γονάτων, ισχίων, σπονδυλικής στήλης.
- Πόνους στη μέση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή μετά τον τοκετό.
- Σκολίωση, χονδροπάθεια επιγονατίδας, κάλους.
- Νευραλγίες, κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου, ισχιαλγία, οσφυαλγία, προβλήματα στα κάτω άκρα λόγω σακχαρώδους διαβήτη.
- Σοβαρά διαστρέμματα, κατάγματα των κάτω άκρων και της λεκάνης.
- Αδύναμο μυϊκό σύστημα.
- Ανισοσκελία.

Το κέρδος είναι:

- Εξισορρόπηση των δυνάμεων που ασκούνται στο σώμα στο περπάτημα.
- Καλύτερη απορρόφηση των κραδασμών.
- Διευκόλυνση των καθημερινών δραστηριοτήτων.
- Ελάττωση της μυϊκής κούρασης.