



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Γραφείο Αθλητισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Ν.Σμύρνης σας ανακοινώνει την έναρξη του προγράμματος «**Μαθαίνω να Κολυμπάω ΣΩΣΤΑ**», τη Δευτέρα 13 Μαρτίου 2017 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο επί της οδού Αρτάκης & Εθν.Στέγης.

Στόχος του παραπάνω προγράμματος είναι η εκμάθηση και η βελτίωση της τεχνικής όλων των κολυμβητικών στυλ.

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιείται τις παρακάτω μέρες και ώρες :

- Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή 12.30-13.15
- Τρίτη και Πέμπτη 9.30-10.15.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι εγγεγραμμένοι στο πρόγραμμα κολύμβησης στις ώρες κοινού.

Πληροφορίες : 2132025896-891-881

Επίσης σας ανακοινώνουμε ότι στο Δημοτικό Κολυμβητήριο στα πλαίσια του προγράμματος του Δήμου στις ώρες κοινού, οι αθλούμενοι θα έχουν την δυνατότητα, εφόσον το επιθυμούν, να παραλαμβάνουν ατομικό πρόγραμμα προπόνησης σύμφωνα με τις ικανότητες και τους προσωπικούς

τους στόχους. Το πρόγραμμα θα δίνεται από τους ναυαγισώστες – Καθηγητές Φυσικής Αγωγής, οι οποίοι θα είναι διαθέσιμοι για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Πληροφορίες : 2109333667 εσωτ. 3